



Le conseiller en relations humaines Denis Ouimet a développé un outil de connaissance qui explore quatre types de personnalités qui sont l'explorateur, le juge, l'artiste et le guerrier. Un test permet de savoir lesquels de ces types dominant.

# Un livre de psycho aussi captivant qu'un bon polar

## «Les dynamiques de la personne» pour découvrir si vous êtes artiste, explorateur, juge ou guerrier

PIERRE CHAMPAGNE

*Le Soleil*

■ QUÉBEC — Il y a trois personnes en Dieu; le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Ça, c'est écrit dans le ciel, mais pour Denis Ouimet, il y a quatre personnes en chacun de nous; l'explorateur, le juge, l'artiste et le guerrier. Ce n'est pas un mystère.

«Si je n'avais qu'un discours à tenir, jusqu'à la fin de mes jours; s'il ne me restait qu'une seule chose à dire, c'est sur celle-là que j'aimerais disserter. Celle des quatre dynamiques de la personne qui sont l'action, la raison, l'imagination et les émotions. Dans chaque individu, on retrouve un explorateur, un juge, un artiste et un guerrier mais ces quatre personnages ne sont pas également présents d'un individu à l'autre.

Certains sont davantage explorateurs qu'artistes, d'autres plus juges que guerriers. Il y a des guerriers-artistes et des explorateurs-juges. Toutes les variables sont possibles», affirme M. Denis Ouimet, un conseiller en développement des ressources humaines qui vient de lancer son quatrième livre: *Les dynamiques de la personne*.

Denis Ouimet est de Lévis. C'est l'associé principal de BUREFOR Inc., le Bureau de REcherche et de FORMation en «gestion intégrée» qu'il fonda en 1976. Il est intervenu au cours de sa carrière auprès de plus d'une centai-

ne d'entreprises et d'organisations publiques et privées de grande et de petite taille. De 1979 à 1989, il a enseigné au département de Relations industrielles et à la faculté d'Administration de l'université Laval.

M. Ouimet n'en est pas à ses premières armes dans l'écriture. À ce quatrième volume s'ajoutent une trentaine de publications dans diverses revues nationales et internationales et une soixantaine de fascicules ou brochures traitant de management et de comportement organisationnel. Son bagage universitaire est impressionnant. Il est détenteur de trois baccalauréats, d'une maîtrise et d'un doctorat en relations industrielles avec spécialisation en gestion des ressources humaines.

Le dernier livre de M. Ouimet se lit comme... une bande dessinée. Facile à lire, abondamment illustré, plusieurs exemples, mise en page dynamique, etc. Enfin un livre de psycho aussi intéressant qu'un roman policier.

L'auteur trace d'abord un portrait de ses quatre personnages. Par exemple, l'explorateur est simple, curieux, inventif, pragmatique, sûr de lui, etc. Il préfère se débrouiller seul et s'adapte facilement au changement. Le juge est conservateur, ferme, rigoureux, modéré et il vit dans le présent. Il analyse minutieusement tous les aspects d'une situation et il utilise une argumentation logique. L'artiste est sentimental, enthousiasme et passionné. Il

tolère les transgressions à la loi dans la mesure où cela lui est bénéfique et il a tendance à remettre à plus tard les tâches qu'il n'aime pas accomplir. Enfin, le guerrier est discipliné, énergique, ambitieux, conscient de son potentiel et de ses limites. Il exécutera les projets de l'explorateur selon les directives du juge ou de l'artiste et il contracte une alliance uniquement pour parvenir à son but.

Une fois que les portraits sont bien tracés, l'auteur vous demande alors de vous reconnaître vous-même et il

vous donne les trucs pour y parvenir. Vous vous retrouvez donc, 40% artiste, 15% juge, 25% explorateur et 20% guerrier, par exemple; ou, selon les tests auxquels vous répondrez dans le livre: 50% explorateur, 10% juge, etc.

Un jeu qui se joue aussi à deux. Avec la personne qui vous accompagne par exemple. Chacun fait son test et le test de l'autre.

Comment vous vous percevez et comment l'autre vous perçoit. On peut s'amuser comme des petits fous pendant des heures... à la condition de prendre la peine de photocopier les trois ou quatre pages de tests du volume pour pouvoir les passer aux autres.

Publié par les Éditions de l'homme, le livre de M. Ouimet compte près de 200 pages et est disponible depuis peu, un peu partout où il se vend des livres, pour une vingtaine de dollars.



M. Denis Ouimet